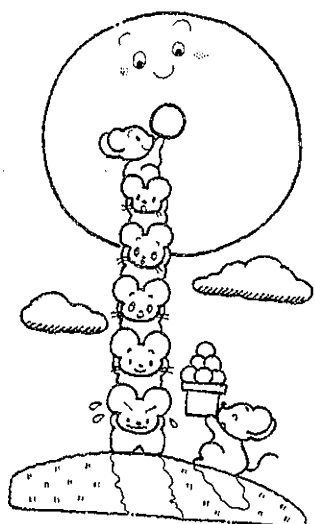


# すぎのこだより R4.9から



今年の夏も猛暑日が続きとても暑かったのですが、  
 まだまだ残暑は続きそうです。体調管理に努めていきましょ。  
 先月初め、あごみさん主催で 暑い夏を吹き飛ばし、村中の  
 みんなが元気にいけるように、そしてお米やお野菜が元気に育ち  
 ますようにと夏祭りを行いました。猛暑続きの中、その日はいつもに比べ  
 涼しさを感じましたので、おみこしと担ぎ 岩屋神社まで行くことができました。  
 小はなれんげさんのお友達もみんなまで フッショイ フッショイと元気な掛け声で  
 応援し、笑顔いっぱい暑さを吹き飛ばし楽しい夏祭りになりました。

後半には すみれさん主催の水中サーカスが行なわれ、各クラスのお友達も全員参加で夏の  
 楽しいプールあそびを存分に楽しむことができました。どのクラスのお子さんもこの夏の遊び  
 を通し、たくましく心身共に健やかに成長している姿に喜びを感じています。

今月もまだまだ暑さは続きますが、各クラスお話の世界の中で楽しみその気にならな遊び  
 おおらかな心とたくましい心へと成長していけるようにと思っています。



## ～ネット社会の中の子供たち～

今子供たちにネット社会 (スマホ、ゲーム、エネコ、etc) は、  
 身近なものとなっています。0歳児の赤ちゃんもスマホから流れる音  
 で泣き止むからと身近なものになっています。お子さん達が健や  
 かに元々安全で安心して生活していけるように親は必ず  
 見守り、約束を守らせることがとても大切です。

**★長時間の使用は心も身体にもとても悪い影響とあります。**

- ① 生活リズムが乱れ 寝る前の使用は睡眠不足となり  
体内時計が狂い、睡眠障害を引き起こします。
- ② 記憶や判断を司る部分の脳の発達に影響し、ネット  
依存となる心配が起きます。
- ③ 人と直接会話する時間が減り、コミュニケーション力も  
低下し、お友達とトラブルも起こしやすくなります。
- ④ 視力が低下し斜視など引き起こすことがある



## 9月の行事

主題：力を合わせて

16日(金) 誕生会



楽しいプールあそび!

毎日忙しい中、水着の準備もし、履き  
 お子達は楽しいプールあそびが出来ました。  
 長い間、ご協力ありがとうございました。  
**コロナ感染症に注意しましょう!!**  
 まだまだ治まらない状況が続いています。  
 どうぞお気を付けて、ひとり一人が  
 大切は人の命を守る行動をしましょう。

※ 日頃から親子のコミュニケーションを  
 大切にし、使い方の約束や時間を決める  
 などの見守りをしましょう