

赤池保育所

すぎのこだより

R8.8.1

365日の活力は朝食から！

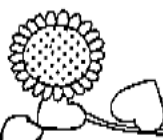
朝から元気なよいお子さん、あくびをしているお子さんが時々見られます。夜遅くまで起きていて寝不足、朝食をとっていないなどの原因が考えられます。朝食をとっていないと時に元気がよいようです。1日の活力のもととなる大切な朝食を早目に起こしてお家づくり、くりと朝食をとらせてあげて下さい。お家の人の愛情で作る朝食がお子さんの健康を守り活力のもととなります。その事が心身のたくましいよりよい発達へとつながっていきます。又、朝食を摂っていないと熱中症にかかりやすいというデータも出ています。熱中症予防は水分だけでなく朝食としっかりと睡眠をとる事がポイントです。

今日の主題

暑さに負けず!!

今日の行事

- 6日(木) 連合会幹部会
- 7日(金) 夏まつり
- 17日(月) 避難訓練(地震)
- 21日(金) お誕生会
(水中サーカスショー)
- 24日(月) 避難訓練(火災)
- ※ 夏まつりとお誕生会
(水中サーカス)は天気やお子さんの状態などで変更があります。又水中サーカスはお誕生会で保育のひとコマです。保護者の方々の観覧はありません。



夏の感染症について

夏風邪とはプール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などの事を言います。これは人にうつる感染症です。うがい、手洗いをしっかりとる部屋の湿度に気を付けるなど予防を心がけましょう。寝る時は室温調節をして体が冷えすぎないようにしたり、日頃からたっぷりと睡眠をとり、栄養のある食事もとって体を動かして免疫力をつけ水分をしっかりと摂るようにしましょう。



お子さんは日々の積み重ねで成長しています



学校が夏休みになるとお兄ちゃんお姉ちゃん達が家にいるのと一緒に家にいて遊びたくて登園するのを嫌がる事もあると思いますがお子さん達は、家庭では出来ない貴重な夏休みの遊びの積み重ねの中で成長しています。お子さん達のそれらの命令に応じた水遊び、プール遊びを友達と共に楽しんでいきます。集団の中で規則正しい生活をする事は、お子さん達の心と体をより一層ダイナミックに強くたくましくさせてくれています。どうぞお子さん達の健康には十分に心配りをいれて元気よく励ましの言葉をかけ、登園させてあげて下さい。