



赤池保育所
R8.9.1

今日の主題

たくましい仲間

今月の行事

18日(金) お誕生会

24日(木) 避難訓練(火災)

※11月1日(日) 四園合同、動物村のおまじりの予定です。
詳細は10月15日、こあ知らせ致します。

夏の疲れが出ないように生活リズムをとり戻そう!

今年の夏は、今までにない酷暑が続きエアコンなしでは過ごせないような暑さの中、一番の楽しみはやはり水あそびでした。7月プールあそびが始まり、水遊び水をはねるお子さんもしましたがこの2ヶ月のプールあそびで全く泳げる事もなく楽しくあそび、お子さん達の姿を見ると大きな自信がっていたなあと思います。この自信をより戻くらせながら又、次へのあそびへと向かっていきたいと思ひます。今から夏の疲れが出てきたり、学校のお兄ちゃんお姉ちゃんの夏休みの間の生活リズムが影響して朝も元気がよく登園出来なかったり、どこかきつそうにしたりする事がありますのでお家での早寝早起きの規則正しい生活リズムをこれさへいように気をつけてあげてください。

しっかり水分補給

朝、夕と少しずつ秋の気配を感じる日がありますが、日中はまだまだ暑い日が続いています。熱中症予防のためにも朝起きた時、運動の前後、入浴前後などはしっかりと水分補給をしておきましょう。



朝の登園時間を守りましょう

毎朝、桜の木の下の日陰に集まりみんながマラソンをしています。マラソンの途中で登園して、入りにくそうにしているお子さんもしありますが、9時30分までには必ず登園して頂けようお願いします。



会話で食事を楽しく!

家族揃って食事をしていますか? 一緒に食事をすることでマナーや食習慣、子どもの成長や変化を確認する事が出来ます。テレビ、携帯を見ながら、電話をかけながら、"ながら食事"や孤食は避けみんなが楽しく食べましょう。会話がはずむと食事が楽しくなり食欲が増えます。健康は食事から... どうぞよろしくお願い致します。