

9月

献立表

赤池保育園

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
2月	ナスの焼き焼き <small>オナス-フ^o ポトフ</small>	ナス、豚ミンチ、玉子、オクラ、卵、じゃが芋	牛乳 ヨーグurt	牛乳 おかレ
3火	豚肉トリ金平 <small>豚肉のみじん切 細豆和え</small>	豚、ちいわ、ニンニク、セロリ(玉)	牛乳 おかレ	牛乳 プリン
4水	魚のフライ 漬物 ちいわのソテー	えのき、玉子、胡麻、ちいわ、豆	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
5木	アサノ大学芋 <small>オナス-フ^o ササミのすのもの</small>	じゃが芋、大豆、玉子、ソーセージ	牛乳 おかレ	牛乳 ポンデロン
6金	チキン南蛮 <small>トナス-フ^o じゃが芋のおかパニー</small>	とりもも、トマト、卵、じゃが芋	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
7土	ハヤシシチュー <small>コーンスロー</small>	豚、キャベツ、コーン、じゃが芋、人参	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
9月	焼きそば <small>豚の漬物 シヤウマイ</small>	豚、キャベツ、人参、ネギ、キャベツ	牛乳 おかレ	牛乳 バンクーキ
10火	豚の南蛮かつ <small>卵ス-フ^o ポトフ</small>	豚、人参、ピーマン、卵、クロコ、ハム	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
11水	カレーのかば焼き <small>まじりけ 卵焼き</small>	カレー、南蛮、卵、レーズン、あげ、豆	牛乳 ヨーグurt	牛乳 スコーン
12木	お誕生会	＊ 煮飯、からあげ、スパゲッ、 <small>ミニ ケーキ</small>	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
13金	チキン南蛮 <small>コーンスロー</small> <small>じゃが芋</small>	ウインター、玉子、ソーセージ、キャベツ	牛乳 チーズ	牛乳 みたらし 団子
14土	ハヤシ <small>キャベツ</small>	豚、キャベツ、人参、玉子、レーズン	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
17火	筑前煮 <small>和風ス-フ^o</small> <small>春雨</small>	かたわ、人参、じゃが芋、セロリ、春雨	牛乳 おかレ	牛乳 ミニ フルーツ
18水	ずしみの玉子揚げ <small>ナス-フ^o 和え</small>	ずし、キャベツ、じゃが芋、ピーマン、人参	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
19木	豆腐ハンバーグ <small>ポトフ ビーコンポット</small>	ビーコン、豆、じゃが芋、玉子、パセリ	牛乳 おかレ	牛乳 サンドイッチ
20金	夏野菜カレー <small>棒2鶏</small> <small>ゆで卵</small>	豚ミンチ、南蛮、人参、トマト、ナス	牛乳 チーズ	牛乳 おはき
21土	焼きうどん <small>ニラ卵ス-フ^o</small>	豚、ニラ、卵、キャベツ、ネギ	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
24火	肉じゃが <small>もろこしス-フ^o ツナと若草のすのもの</small>	じゃが芋、糸こんにゃく、もろこし、卵、カイワレ	牛乳 ヨーグurt	牛乳 ホットケーキ
25水	魚のフライソース <small>味噌焼 かつ大根煮</small>	豚、じゃが芋、カイワレ、切り大根、胡麻	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
26木	シロコシ <small>南蛮ス-フ^o</small> <small>甘酢和え</small>	ひしミンチ、南蛮、人参、胡麻、しいたけ	牛乳 バナナ	牛乳 セリー
27金	洋風かきあげ <small>みじん切</small> <small>キャベツ 香味和え</small>	大豆、コーン、キャベツ、生姜、ピーマン	牛乳 おかレ	牛乳 ちかレ
28土	ソーホー豆腐 <small>春巻</small>	ミンチ、豆、ニラ、人参、玉子	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
30月	揚げ卵の春雨ス-フ ^o <small>ちいわの和え みじん切</small>	卵、ちいわ、ひし、あげ、春雨	牛乳 おかレ	牛乳 フレンチ トースト

生野菜を食べよう

9月といってまだまだ暑い日が続きます。
そして夏の疲れも出てくる頃です。
生野菜サラダを食べて、ほろりしておいし
いかがでしょうか？



秋のお彼岸

秋分の日をはさんで前後3日間、計7日間を
秋のお彼岸といいます。
山の神様に農作物の収穫に感謝して
おはらを食べるようになつてきました。

食育目標

まだまだ残暑が
続くのじ食中毒に
気をつけよう!!!