

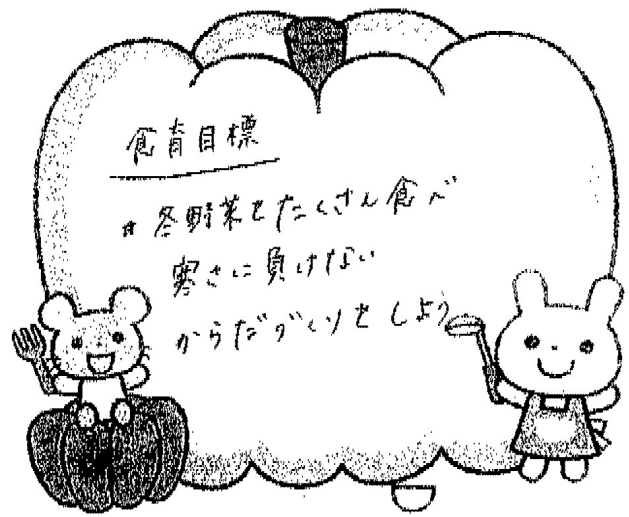
12月

献立表

赤池保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
2 月	栄養国子汁 白和え レンコン	スライストマト、人参、大根、さつま芋、豆	牛乳 おか	牛乳 ホットケーキ
3 火	うま煮 白米、卵のかけ 春雨、ササガ	かぼち、白菜、卵、春雨、レンコン、ゴボウ	牛乳 おか	牛乳 ぽんず
4 水	魚のつらい 玉子の卵スープ ずのち	魚、大根、玉のぼ、卵、人参、胡瓜	牛乳 バナナ	牛乳 おか
5 木	レバーの甘煮 春雨スープ 春雨のそぼろ	とろろ、春雨、胡瓜、キャベツ、卵	牛乳 リンゴ	牛乳 おか
6 金	豆腐のまよあじ 毛ねりスープ ぽろりスープ	とろろ、毛ねり、卵、ポロロ、花	牛乳 おか	牛乳 木いぼん
7 土	八宝菜 春巻	豚、玉葱、かまぼこ、人参、白菜、卵	牛乳 ヨーグルト	牛乳 おか
9 日	カレー ツナキャベツのサラダ 卵、卵	牛乳、人参、じゃがいも、ツナ、卵、キャベツ	牛乳 おか	牛乳 ドライフルーツ
10 月	けんちん汁 ちいかわの 秘伝あじ 納豆	ちいかわ、ゴボウ、人参、白菜、大根	牛乳 おか	牛乳 まねき
11 水	鯖のめしと煮 ぼめ汁 200cc	魚、大根、ぼめ汁、コーン、胡瓜、ポロロ	牛乳 バナナ	牛乳 おか
12 木	ミートスパゲティ コーンスープ ぽろりスープ	合根スープ、ソーミン、じゃがいも	牛乳 おか	牛乳 ミルク
13 金	お誕生会日会	赤飯、ハンバーグ、蒸かき、ポテト、串刺し	牛乳 チーズ	牛乳 おか
14 土	和月ちいかわ ぽろりのからあげ	卵、ゴボウ、かまぼこ、毛ねり、キャベツ	牛乳 リンゴ	牛乳 おか
15 日	炊き合わせ根菜煮 ぽろりの汁 甘酢和え	かぼち、卵、レンコン、ゴボウ、凍豆腐	牛乳 おか	牛乳 豆腐デザート
16 月	すまやき 卵、卵、ツナ、レモン、春雨、焼豆腐、ネコン	牛乳、卵、ツナ、レモン、春雨、焼豆腐、ネコン	牛乳 ヨーグルト	牛乳 おか
17 火	魚のあんかけ 春雨、ササガ 納豆	魚、毛ねり、人参、じゃがいも、毛ねり	牛乳 おか	牛乳 ぽんず
18 水	おかわり卵やま ぽろり、大豆、大根、あげ、玉ねぎ、ウインナー	卵、大豆、大根、あげ、玉ねぎ、ウインナー	牛乳 バナナ	牛乳 おか
19 木	お誕生日のパーティー	バターケーキ、からあげ、サラダ	牛乳 おか	牛乳 ケーキ
20 金	卵いりごぼろ 芋	かぼち、卵、人参、玉葱、さつま芋、花	牛乳 チーズ	牛乳 おか
21 土	南無のうま煮 ぽろりの汁 ぽろり	とろろ、南無、厚揚げ、卵、春雨	牛乳 おか	牛乳 ごま団子
22 日	変わり大根煮 オニオンスープ 毛ねりの香味和え	大豆、ソーセージ、玉葱、さつま芋、毛ねり	牛乳 リンゴ	牛乳 おか
23 月	魚のつらい汁 ぽろりの汁 ちいかわのからあげ	魚のつらい汁、大根、キャベツ、ちいかわ、人参	牛乳 おか	牛乳 ミルク
24 火	おぼろ 小根菜の納豆和え	手羽元、卵、ごぼう、大根、昆布	牛乳 おか	牛乳 フレーズ
25 水	シチュー 干草和え 煮、卵	ポロロ、じゃがいも、卵、(お)かん	牛乳 バナナ	牛乳 おか
26 木	ズッキーニ豆腐 ぽろり	豚ミンチ、ニンニク、じゃがいも、豆	牛乳 ヨーグルト	牛乳 おか

年越ししよばと食バよう！



12月31日は大晦日。  
 大晦日には年越ししよばと食バます。  
 “しよば”はかぼちやずいのこと、“一年の苦勞を厄災を  
 断ち切る”という願いを込めて大晦日には  
 食バると言われています。  
 来年も良い年になるように祈りながら  
 美味しい年越ししよばと食バよう！  
 (Illustration of two small characters at the bottom right)