

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
1 土	揚げ卵の春雨スープ ちわの 硬血揚げ	卵、エビ、ちわ、人参、白菜、春雨	牛乳 ソムソ	牛乳 おかし
3 月	とろろ 五目おひたし 伊三糸	とろ、人参、豆、春雨、胡瓜、南蛮	牛乳 チーズ	牛乳 チーズ ソーダ
4 火	おでん 納豆和ん	手羽元、卵、大根、厚揚げ、ごぼう	牛乳 おかし	牛乳 おかし
5 水	魚のあんかけ ちわのあん ソース	魚、人参、玉ねぎ、モヤシ、(ゆめ草)	牛乳 おかし	牛乳 びんご ソーダ
6 木	肉じゃが 和風スープ 野菜のスライス	豚、ネーコン、かまぼこ、えのき、豆、茗荷	牛乳 パンナ	牛乳 おかし
7 金	道根ハンバーグ 大根の汁 マカロニ	合鴨、ソーコン、大根、マカロニ、胡瓜	牛乳 おかし	牛乳 ホップコーン
8 土	カレーうどん 芋	豚、白菜、玉ねぎ、ジャガイモ、うどん	牛乳 ヨーグ	牛乳 おかし
10 月	栄養団子汁 白和ん しゅうまい	アトム、人参、かぼち、豆、しいたけ	牛乳 おかし	牛乳 ポンデリング
12 水	魚のホイル焼き ベーコンと大根のスープ 人参の春雨炒め	魚、しめじ、えのき、玉ねぎ、ベーコン	牛乳 おかし	牛乳 おかし
13 木	すき焼き 豚のおひたし ごまソース	豚、大豆、人参、キャベツ、じゃが芋	牛乳 チーズ	牛乳 おかし
14 金	とろろ団子スープ うの和ん 南蛮のネーコン	とろろ汁、南蛮、おから、かまぼこ、しめじ	牛乳 おかし	牛乳 プラウニー
15 土	ちゃんぽん 揚げちわの かまぼこ	豚、モヤシ、かまぼこ、ちわ、玉ねぎ	牛乳 おかし	牛乳 おかし
17 月	カレー ツチキボツのソース ゆで卵	豚、卵、ツチキ、キャベツ、コーン、じゃが芋	牛乳 ソムソ	牛乳 ドライヤキ
18 火	親子焼き かつお びいき	卵、とろろ汁、ネー、さつま芋、しいたけ	牛乳 パンナ	牛乳 おかし
19 水	すりのおひたし 豚の汁 ポテト	すり、ソーコン、コーン、ピーズ、じゃが芋	牛乳 おかし	牛乳 ちのみ ソーダ
20 木	豚汁 小松菜の中草スープ チキ	豚、人参、じゃが芋、小松菜、卵	牛乳 おかし	牛乳 ベーブル
21 金	お誕生会	赤飯、からあげ、南蛮ソース、シトリアン	牛乳 パンナ	牛乳 おかし
22 土	豚汁 茸風ソース	豚、大根、里芋、ニンニク、人参	牛乳 ヨーグ	牛乳 おかし
25 火	うま煮 白菜と卵のおひたし ツチキと春雨のすのこの	かぼち、ごぼう、ソーコン、ツチ、白菜	牛乳 おかし	牛乳 おかし
26 水	魚のあんかけ かにかまスープ 切干大根	魚、かじかき、白菜、ネー、人参	牛乳 チーズ	牛乳 ぶらわん
27 木	大豆の汁 洋風おひたし 春雨	大豆、ピーズ、竹めし、コーン、胡瓜	牛乳 ソムソ	牛乳 おかし
28 金	汁粉 煮卵 豆腐ソース	ベーコン、卵、しめじ、モヤシ、豆	牛乳 おかし	牛乳 ワッキー

恵方巻きの呼び方

恵方巻には地域によって様々な呼び方があるみたいです。

- 恵方を向いて食べるのが「恵方巻」
- 恵方を向いて食べる寿司なのが「恵方寿司」
- 丸かぶりするので「丸かぶり寿司」
- その他にも「幸福巻」「招福巻」など
- お店によっても呼び方が変わるそうです。

今年の節分は2月2日(日)
恵方は西南西です。

願い事と15分ぐらい1本食べてくれるのも
楽しいかもしれません。

