

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
1 土	生活発表会 ㊦		牛乳	牛乳
3 月	おせき" 野菜スープ" じゃがいも"	とろろ、人参、たまご、じゃがいも、キャベツ	牛乳 おか	牛乳 桜もち
4 火	カレー ゆで卵 ツツとキ、バナナ、サツマ	肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ツツ、キャベツ	牛乳 おか	牛乳 おか
5 水	魚のフライ ぶの漬物 じゃがいも" サツマ"	魚、ぶ、たまご、じゃがいも、人参、コーン	牛乳 チーズ	牛乳 あじはん
6 木	炒めビーンズ 若菜スープ 煮豆	豚、人参、ビーンズ、金時豆、卵	牛乳 おか	牛乳 スコーン
7 金	筑前煮 揚げパン ちいわの、ソノ	かしわ、人参、揚げパン、ちいわ、玉ねぎ	牛乳 バナナ	牛乳 おか
8 土	和風ちまみ(はん) じゃがいものからあげ"	豚、もやし、人参、玉ねぎ、かまぼこ、じゃがいも	牛乳 おか	牛乳 おか
10 月	しじまの一口あげ" クレープ" サツマのすのもの	サツマ、人参、じゃがいも、豆、人参、じゃがいも	牛乳 おか	牛乳 しじま
11 火	おせき 若菜汁 大根サツマ"	肉、人参、大根、若菜、豆、白菜	牛乳 バナナ	牛乳 豆トッピング
12 水	すりの五豆あげ" 豆スープ" ホット、サツマ"	すりおろし、じゃがいも、豆、卵、人参	牛乳 チーズ	牛乳 ラスク
13 木	煉乳(は) 卵スープ" (おれんじ)の、じゃがいも	豚、人参、卵、(おれんじ)草、もやし	牛乳 ヨーグルト	牛乳 おか
14 金	ハヤシ汁" ゆで卵 コーンスロー"	肉、卵、人参、玉ねぎ、じゃがいも、コーン	牛乳 おか	牛乳 おか
15 土	マーボー豆腐 ショウマイ	豚ミンチ、ニンニク、油、豆、コーン	牛乳 おか	牛乳 おか
17 月	とろろ(お) ツツとキの和え物、南の、サツマ"	とろろ、ツツ、コーン、もやし、南の	牛乳 おか	牛乳 おか
18 火	お節は日会 お別れ会 ㊦	＊おたのしみメニュー＊	牛乳 チーズ	牛乳 おか
19 水	魚の磯辺あげ" ツツとキ" ツツとキ" 和え物	魚、ツツ、もやし、卵、人参、白菜	牛乳 おか	牛乳 桜もち
21 金	変わり大根 人参スープ" もやし、香味和え"	大豆、ソーセージ、玉ねぎ、さつま芋、もやし	牛乳 ヨーグルト	牛乳 たこ焼き
22 土	煉乳(は) かまぼこ汁"	豚、人参、キャベツ、卵、カイワレ	牛乳 おか	牛乳 おか
24 月	南の(お) 煮 かにかまぼこ" 煮、サツマ"	とろろ、南の、(おれんじ)草、卵	牛乳 バナナ	牛乳 ホップコーン
25 火	汁" 煮卵 ツツとキ" 和え"	ベーコン、人参、しめい、(おれんじ)草、卵	牛乳 チーズ	牛乳 クッキー
26 水	魚のホイル焼き せせり" 人参の春雨炒め"	魚、しめい、たまご、玉ねぎ、人参、もやし	牛乳 おか	牛乳 おか
27 木	愛情弁当の日 ㊦	＊お弁当の持参 ようにお願いたします㊦＊	牛乳 おか	牛乳 チョコムス
28 金	豚汁 春雨サツマ" ちいわの、じゃがいも" 揚げ"	豚、じゃがいも、大根、さつま芋、ちいわ、春雨	牛乳 チーズ	牛乳 おか
29 土	八宝菜 春巻	人参、しいたけ、玉ねぎ、卵、キャベツ	牛乳 おか	牛乳 おか
31 日	とりのとせき 春雨スープ" じゃがいも" 和え"	とろろ、春雨、キャベツ、人参、あげ"	牛乳 おか	牛乳 クレープ

桜もちの菓。は。食べますか？

本来食用のため、食べても全く問題はありませんが、
 毎年この季節には桜もちを作ると
 もしいい菓。がして残ります。
 あむこと一緒に食べる子、
 周りをみちちと食べる子、
 みんな様への食心方をしめて
 食べておもしろいです㊦

3月3日の
おやつに提供します。

食育目標

- ＊手洗いとうがいを心がけよう
- ＊体調管理をしよう

