

12月

献立表

赤池保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
1月	栄養団子汁 白和え シャウマイ	かいわ、人参、しいたけ、(ほうとう)芋	牛乳 おかレ	牛乳 チーズ アイ
2月	厚あぎの旨め煮 かき卵汁 納豆	芋、ちくわ、卵、厚あぎ、玉ねぎ、ワイルド	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
3月	魚のカレーあじ 元の玉の卵スープ すのこの	元の玉、卵、大根、人参、胡瓜	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
4月	レバーの甘煮煮 春雨スープ ちくわのソテー	レバー、まが、春雨、玉ねぎ、白ネギ	牛乳 おかレ	牛乳 芋ソー
5月	けんちん汁 ちくわの煮込み ブロッコリー、ウインナー	かいわ、大根、里芋、ちくわ、ブロッコリー	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
6月	ハヤシ 春巻	卵、豚、かまぼこ、人参、キャベツ	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
8月	ハヤシチュー ツナとトマトのサラダ ゆで卵	芋、人参、ツナ、キャベツ、コーン、じゃがいも	牛乳 おかレ	牛乳 むねはん
9月	トウモロコシ根菜煮 ぶのせけ 甘酢和え	かいわ、しんじ、ジロウ、凍豆腐	牛乳 おかレ	牛乳 ちかレ
10月	鯖のめし煮 ねめし 2人前	鯖、大根、なめし、アロニ、胡瓜	牛乳 ふかレ	牛乳 おはき
11月	豆のまりあじ 豆のスープ ブロッコリー、ササニ	そりんち、豆、ブロッコリー、卵、豆	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
12月	ミートスパゲティ コンスープ シェンボート	豚ミンチ、ソーメン、トマト、じゃがいも	牛乳 おかレ	牛乳 芋ソー
13月	ちんぽん キョーザ	豚、人参、玉ねぎ、キャベツ、豆	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
15月	トウモロコシ 春雨スープ ジロウのからあげ	豚、ピーマン、玉ねぎ、人参、ジロウ	牛乳 ユーザート	牛乳 ワイター
16月	すまやき かき卵汁 ツナとトマトの すのこの	芋、卵、人参、ツナ、春雨、ネコン	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
17月	魚のめし煮 ねめし 2人前	魚、豆、人参、玉ねぎ、(ほうとう)芋	牛乳 おかレ	牛乳 おはき
18月	味噌汁 春雨スープ 煮豆	豚、金時豆、かまぼこ、豆、キャベツ	牛乳 おかレ	牛乳 ドーナツ
19月	お誕生日会 (2)	* 赤飯、ハンバーグ、(ニラめん、ポテサラ、ウインナー)	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
20月	マーボー豆腐 豆のスープ	豚ミンチ、豆、人参、豆腐、ニンニク	牛乳 ふかレ	牛乳 おかレ
21月	肉のめし煮 ねめし 2人前	そりんち、肉、人参、厚あぎ、春雨	牛乳 おかレ	牛乳 テア
22月	お星さまパーティ (2)	バターチキンカレー、からあげ、サラダ	牛乳 おかレ	牛乳 ケーキ
23月	魚のめし煮 かき卵汁 スパゲティ	すりお、卵、スパゲティ、胡瓜、ハム	牛乳 ユーザート	牛乳 おかレ
24月	ふかひい 卵スープ ポトフ いじき	卵、豆、大根、いじき、ネコン、あじ	牛乳 おかレ	牛乳 きんぎょ
25月	とろろ かにの玉スープ 春雨炒め	とろろ、かに、白ネギ、人参、春雨	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
26月	卵と豆腐 芋	かいわ、さつま芋、人参、玉ねぎ、キャベツ	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ

年越しそばをたべよう (2)

12月31日は大晦日です。

大晦日には年越しそばを食べる風習があります。

"そば"は細くやさいのこと

一年の苦勞や厄災を断ち切る"という願いを込めて

大晦日に食べると言われています。

来年を良い年にするように祈りながら

美味しく年を越しましょう (2)