

5月

献立表

赤池保育園

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
1 金	大豆の洋風おぼろ <small>煮汁 甘酢和え</small>	人参、胡瓜、モヤシ、コーン、ピーズ	牛乳 おかレ	牛乳 ホップコーン
2 土	マーボー豆 <small>キーマ</small>	コンニャク、まが、ニラ、豆、豚ミンチ	牛乳 ヨーグバト	牛乳 おかレ
7 木	カレー ツナキムボツのサラダ <small>ゆで卵</small>	キ、じゃが芋、キムボツ、玉子、コーン	牛乳 おかレ	牛乳 スコーン
8 金	おたん生回 <small>生</small>	* 赤飯、漬物、チキンカツ、スパサテ	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
9 土	焼きどし <small>ふの漬物</small>	豚、ニラ、モヤシ、ふ、カイワレ	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
11 月	豆のまりあ <small>ほうとうスープ じゃが芋のたまご</small>	とろろ、花、豆、しめじ、卵	牛乳 おかレ	牛乳 ちんねもち
12 火	筑前煮 <small>玉子のめし 厚焼き卵</small>	かしわ、こんにゃく、ごぼう、レンコン	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
13 水	鱈のしん煮 <small>漬物 マヨネーズ</small>	サバ、まが、しん、ズッキーニ、胡瓜	牛乳 おかレ	牛乳 チョコレート
14 木	ハヤシチキ <small>コーンスープ ゆで卵</small>	キ、玉子、じゃが芋、卵、キムボツ	牛乳 おかレ	牛乳 バンゲータ
15 金	芋かり大芋 <small>おろし 甘酢和え</small>	さつまいも、大豆、玉子、ソーセージ	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
16 土	ハヤシチキ <small>しょうまい</small>	豚、卵、人参、かまぼこ、たけのこ	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
18 月	とろろ汁 <small>切干大根煮 絹豆腐</small>	とろろ、切干大根、しいたけ、白菜	牛乳 ヨーグバト	牛乳 おんのおやき
19 火	愛情弁当の日 <small>生</small>	* お弁当、水筒の掃除 お掃除、いじり	牛乳 おかレ	牛乳 スノーボール
20 水	魚のフライ <small>小松菜のチキンスープ ずのり</small>	魚、小松菜、卵、人参、胡瓜、しらす	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
21 木	ミートスパゲティ <small>コンニャク ジュース</small>	豚ミンチ、コンニャク、ソーメコーン、人参	牛乳 おかレ	牛乳 洋団子
22 金	親子どし <small>生</small>	* クレープ、サラダ *	牛乳 チーズ	牛乳 おかレ
23 土	揚げ卵の春雨スープ <small>ちいわの磯辺</small>	豚、春雨、ちいわ、白菜、エビ	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
25 日	炒めビーコン <small>若菜スープ 煮豆</small>	人参、ピーマン、卵、若菜、ピーズ	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
26 火	春まつり <small>生</small>	* おたのしみメニュー *	牛乳 バナナ	牛乳 おかレ
27 水	魚のカレー <small>豆スープ ほうとう</small>	魚、豆、ニラ、ham、じゃが芋	牛乳 おかレ	牛乳 よーレパン
28 木	オムレツ <small>きのこ汁 肉豆和え</small>	卵、しめじ、しいたけ、小松菜	牛乳 ヨーグバト	牛乳 おはき
29 金	豚肉とじゃが芋の <small>モヤシスープ ほうとう</small>	豚、人参、モヤシ、卵、ham、花	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ
30 土	焼きそば <small>ニラ卵スープ</small>	豚、ニラ、モヤシ、ふ、卵、白菜	牛乳 おかレ	牛乳 おかレ



新年度がはじまり、10月がたちまち。新しい生活の中、最初は戸惑い、食の量も少なかった。笑顔が楽しく、お弁当を食べています。

5月26日に春まつりがあります。おどろき、はじめて収穫したお野菜を、ついで旬のものを味わいます。春の味覚を楽しんでいただきます。

